

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	№265	Плов с говядиной (крупа гречневая)	200		337,6	15	16	34,5
	гор.напиток	№377	чай с сахаром и курагой	175\15\7		65	0,2	2	16
	хлеб		ржан-пшеничный	20		44	1	0,2	9
	цена завтрака					53,41			
Обед 5-9 кл	закуска	№49	Салат "Витаминный"	100		85	2	5	8
	1 блюдо	№112	суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	225/15/10		249	10	11	27
	2 блюдо	№304	Рис отварной	180		264	4,44	8	45
	гарнир	229	Рыба припущенная с овощами	3		137	9	6,49	10
	сладкое	348	компот из сухофруктов	200		71	1	0	18
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		142	4,56	0,48	29,52
	хлеб черн.								
	цена за обед					62,00			
	родительская плата					54,00			